

Kursangebot

Von der Kaulquappe zum Goldfisch

Schwimmen lernen heißt für uns mehr als sich über Wasser halten zu können. Wir sehen darin einen kontinuierlichen Prozess, der mit den ersten Bewegungen im Wasser beginnt und bis zur ausgefeilten Technik in bis zu vier Lagen reichen kann – Das hängt ganz davon ab, welches Ziel Sie und Ihr Kind anstreben!

Kaulquappe (Basis)

Alter: ab 4 Jahre

Voraussetzung: keine

Ziel: Grundlagen Brust- und Rückenschwimmtechnik

Seepferdchen (Aufbau)

Alter: ab 4-5 Jahre

Voraussetzung: Grundlagen der Brusttechnik

Ziel: Reduzierung der Schwimmhilfen, Idealfall: Seepferdchen-Abzeichen

Goldfisch (Fortgeschrittene)

Alter: ab 5 Jahre

Voraussetzung: 25m Schwimmen ohne Hilfsmittel

Ziel: Verbesserung der Brust- und Rückentechnik, Koordination mit der Atmung und ggf. Erlernen der Freistillage

Für schwimminteressierte Erwachsene und ambitionierte Triathleten bieten wir ebenfalls Gruppenkurse sowie individuelles Einzelcoaching an. Näheres erfahren Sie auf www.aquatics-world.de

Schwimmschule

Hier finden unsere Kurse statt

ELEMENTS Fitness-Studio
Balanstraße 73, 81541 München (Ramersdorf)

ELEMENTS Fitness-Studio
Baierbrunnerstraße 85, 81379 München (Obersendling)

SPORTSCHULE OBERHACHING
Im Loh 2, 82041 Oberhaching

Sie erreichen uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Mehr Infos zu Kursen und Terminen sowie Anmeldeformulare finden Sie unter www.aquatics-world.de und in den ELEMENTS Fitness-Studios.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch persönlich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! – Christian & Konni



aquatics

SCHWIMMSCHULE

Ludwig-Thoma-Straße 20a
82054 Sauerlach

Telefon: 08104 888 79 89

Telefax: 08104 888 79 87

Mobil: 0163 2522308

E-Mail: info@aquatics-world.de

Lernen von denen, die es können.



aquatics
SCHWIMMSCHULE



Unsere Philosophie

Wie ein Fisch im Wasser

Die Methode, nach der wir seit Jahren Anfängern das Schwimmen beibringen, setzt auf spielerisches Lernen mit kindgerechten Erklärungen.

Wer bei uns schwimmen lernt, lernt fürs Leben. Daher halten wir nichts von Schnellkursen. Durch die bewusst kleine Gruppenstärke (max. 5-7 Kinder pro Trainer) können wir uns jedem Kind intensiv widmen. All dies garantiert, dass der erzielte Erfolg auch von Dauer ist.

Ihre Vorteile

Das zeichnet uns aus

- Kleines, professionelles Team
- Langjährige Erfahrung
- Kinderfreundliche Atmosphäre
- Moderne Einrichtungen
- 29-32° Wassertemperatur
- Hohe Betreuungsintensität (max. 5-7 Kinder pro Trainer)

Das Team

Auf einer Wellenlänge

Im Wasser sind wir in unserem Element. Wir, das sind die Gründer von Aquatics, Konstantin Dubrovin und Christian Tröger. Gemeinsam starteten wir bei den Olympischen Spielen.

Heute geht es uns darum, unsere Begeisterung für das Schwimmen an die Kleinen und Kleinsten weiterzugeben. Dabei steht uns ein handverlesenes Team zur Seite, das pädagogische und sportliche Erfahrung vereint.

Lernen von denen, die es können.

