

SCHLOSS ELMAU

TERMINE 2025

SWIM CAMP

MIT DR. CHRISTIAN TRÖGER



TERMINE 2025

SWIM CAMP

MIT DR. CHRISTIAN TRÖGER

Erleben Sie exklusive Schwimm-Camps mit Dr. Christian Tröger, ehemaliger Olympiasieger, und perfektionieren Sie Ihre Schwimmtechnik in atemberaubender Umgebung.

Experience exclusive swim camps with Olympian Dr. Christian Tröger and take your swimming technique to the next level in stunning settings.

- **21 – 25 August: Swim-Camp**
5 Tage Impulse zur richtigen Schwimmtechnik, ergänzt mit spannenden Trainingselementen an Land sowie einer Open-Water Einheit. Perfekt für Anfänger und Fortgeschrittene.
5 days of intensive technique and endurance training. Perfect for all skill levels.
- **27 & 28 August: Swim Lake Special**
Schwimmen in malerischen Seen und Open-Water-Technik verbessern. *Swimming in picturesque lakes and improving open-water technique.*
- **7 – 09 September: Mondschein-Schwimmen**
Tipps & Tricks zur Technikoptimierung in Kombination mit einem magischen Schwimmerlebnis bei Nacht unter dem Sternenhimmel.
A magical swimming experience at night under the starry sky.
- **9 – 11 September: Sunrise Swim**
Starten Sie den Tag mit erfrischendem Schwimmtraining bei Sonnenaufgang und profitieren Sie von Tipps eines Profis für ein müheloses Schwimmen.
Start your day with refreshing swim training at sunrise.

BOOKING

reservations@schloss-elmau.de

Tel.: +49 (0)8823 18 170

www.schloss-elmau.de

Bei Fragen kommen Sie gerne auf unsere Sport Concierges zu
Please contact our sports concierges if you have any questions